



PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK



Psikolojik Sağamlık Nedir?

Risk faktörlerine rağmen pozitif sonuçlar elde etme sürecidir.

Kendi kendini toparlama ve iyileşme gücüdür.

Değişen durumlara karşı hızlı uyum sağlama becerisidir.

BUNLARI BİLİYOR
MUYDUNUZ?

Psikolojik sağamlığı yüksek olan çocukların akademik yeteneklerinin ve becerilerinin daha üst düzeyde olduğu bir gerçektir.

Çocuğu destekleyici aile tutumu ve aile içi güçlü iletişim 4-6 yaş çocuklarında psikolojik sağamlık açısından kritik konumdadır.

Kendi kaynaklarının farkındadır.

Gerçekçi yaşam amaçları vardır.

Kendilerini oldukları gibi kabul ederler.

Psikolojik

Sağlamıği Yüksek

Olan Bireyler

Duygularını düzenleyebilir.

Problem çözme yetenekleri gelişmiştir.

Aile ve arkadaşlık ilişkileri güçlüdür.

Okul Psikolojik Danışmanı
Sefer Faruk TEPE

